

SynoJoynt™

1% 透明质酸钠

患者指南



Arthrex® 



我如何知道自己是否患有骨关节炎？

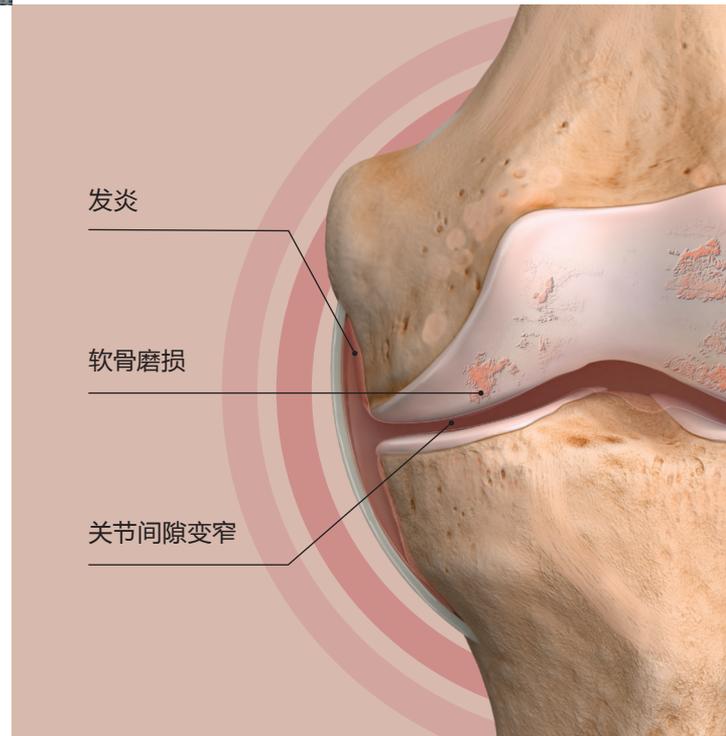
- 关节肿胀和疼痛
- 晨僵
- 功能缺失
- 关节灵活性受限
- 受影响的关节不稳定
- 您的家族史、年龄以及您以前可能出现的任何膝盖损伤，都可能导致膝骨关节炎

关于骨关节炎

骨关节炎是一种退行性疾病，会导致关节发炎、疼痛、肿胀和僵硬。身体的任何关节都可能受到这种疾病的影响，但在膝关节尤为常见。数以百万计的人患有这种疾病，¹ 所以如果您被诊断出患有这种疾病，也不必感到孤单！

在骨关节炎患者中，膝关节软骨逐渐消磨，变得磨损和粗糙，使关节间隙变窄。这会导致骨与骨之间的摩擦，从而产生疼痛，进一步损伤软骨和骨骼。膝关节内自然液体的润滑能力减弱，软骨不似之前那样可以对关节起到缓冲作用。¹ 这会导致关节僵硬、肿胀和疼痛，致使行走困难。

虽然骨关节炎没有明确的治愈方法，但有一些治疗方案，如 SynoJoynt™ 1% 透明质酸钠，可以减轻疼痛，并能让患者保持活动。



您的医生可能会建议您使用 SynoJoynt™ 1% 透明质酸钠治疗骨关节炎引起的膝盖疼痛。

- 尽可能减少炎症和疼痛
- 补充关节液
- 增强关节功能



为什么使用 SynoJoynt™ 1% 透明质酸钠？

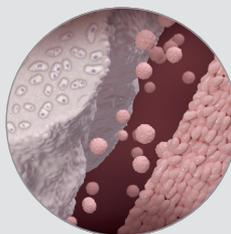
- 可有效缓解轻度至中度膝骨关节炎引起的疼痛²
- 进行 3 次注射，两次注射之间间隔 1 周，可持续缓解疼痛长达 6 个月³
- 有助于减少您对非处方非阿片类止痛药和抗炎药的依赖⁴
- 即刻开始 SynoJoynt 治疗可能会延缓以后对膝关节置换术的需要⁵
- SynoJoynt 1% 透明质酸钠由联邦医疗保险和大多数保险计划承保

什么是透明质酸？

透明质酸是人体自然产生的凝胶状物质。透明质酸存在于皮肤、眼睛和关节间隙的滑液中。关节间隙中的透明质酸起到润滑剂和减震器的作用，能够减轻疼痛，改善关节功能。其他名称的产品中也可能含有透明质酸，如透明质酸钠。

SynoJoynt™ 1% 透明质酸钠治疗可以改善运动能力，最重要的是减轻疼痛。SynoJoynt 1% 透明质酸钠对关节内的炎症过程有积极的影响，可以延缓骨关节炎的进展和人工关节的置换需要。

SynoJoynt 1% 透明质酸钠治疗可替代关节缺失的透明质酸，从而改善关节液质量。



骨关节炎的关节表现为炎症和退行性病变



SynoJoynt 1% 透明质酸钠为轻度至中度骨关节炎提供润滑和疼痛缓解功效



SynovJoynt™ 1% 透明质酸钠治疗



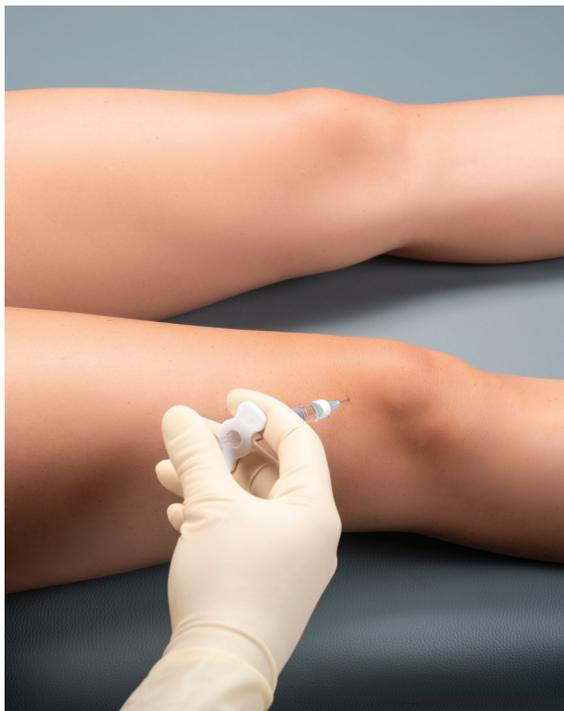
清洁注射区域后，医生将向关节间隙注射 SynovJoynt 1% 透明质酸钠。如果您的膝盖因为多余的液体而肿胀，您的医生可能会注射局部止痛药并抽出一些多余的液体。有时可以使用 X 射线或超声影像，但通常这些都不是必需的检查。

SynovJoynt 1% 透明质酸钠注射 3 次，两次注射之间间隔 1 周，可持续缓解疼痛长达 6 个月。³

建议您在注射后 48 小时内避免长时间的负重和剧烈、高强度的活动和运动。

和您的医生谈谈，了解恢复所有活动的合适时间。

- 休息！治疗后，在当天剩下的时间安排休息
- 即使您恢复顺利，也要遵守术后约诊



常见问题解答

SynoJoynt™ 1% 透明质酸钠治疗对我有哪些疗效？
SynoJoynt 1% 透明质酸钠的目的是在止痛药、运动和/或物理治疗无法足以缓解您的疼痛时，用于缓解您的膝关节关节炎引起的疼痛。SynoJoynt 是一种经 FDA 批准的透明质酸粘胶剂治疗，通过施打一种粘稠的凝胶注射剂，在膝关节中起到润滑和减震作用。对于许多患者而言，SynoJoynt 治疗可以在长达 6 个月的时间中缓解膝关节关节炎的疼痛。³

如何使用 SynoJoynt 1% 透明质酸钠进行治疗？
您的医生会向您的膝盖中注射 SynoJoynt 1% 透明质酸钠。

我要接受几次注射？

SynoJoynt 治疗是一种十分方便的治疗方案，需要接受 3 次注射，两次注射之间间隔 1 周。

治疗程序需要持续多久？

治疗程序很快；会在 10 分钟内完成注射。

治疗程序结束后，我能回家吗？

能回家。这属于门诊治疗程序。

我可以重复接受 SynoJoynt 1% 透明质酸钠治疗吗？

请咨询您的医生，以确定您是否可以从重复治疗中获益，以及何时可以开始您的下一个周期的 SynoJoynt 治疗。

当我接受 SynoJoynt 1% 透明质酸钠治疗时，我可以继续服用其他药物吗？

SynoJoynt 治疗没有已知的药物相互作用。然而，接受 SynoJoynt 治疗期间，在服用任何其他药物之前，您应该先咨询您的医生。

SynoJoynt 1% 透明质酸钠治疗可能有哪些副作用？

SynoJoynt 治疗可能会产生一些副作用（也称为反应）。注射部位可能出现暂时性膝关节疼痛、炎症、发红和肿胀等症状。如果您在接受 SynoJoynt 注射后出现上述任何症状，请联系您的医生。请注意，注射和恢复方案可能不同，任何有关手术程序或术后方案的问题都应与医生讨论。

本手册所载信息并非医疗建议，也不能替代外科医生或其他有资格的医疗专业人员就使用这些产品所提供的建议。您应该向您的医生或医疗提供商详细咨询有关您的健康状况以及 Arthrex 产品是否适合您。实施任何外科手术的外科医生都有责任决定和使用适当的技术对每名患者进行外科手术。Arthrex 建议外科医生在手术中使用任何特定产品之前都要接受使用培训。在治疗特定患者时，外科医生必须依靠自己的专业医学判断来决定是否使用特定产品。在使用任何 Arthrex 产品前，外科医生必须始终参考包装说明书、产品标签和/或使用说明。术后管理取决于患者，依赖于治疗专业人员的评估。个人的结果会有所不同，并不是所有的患者都能达到相同的术后活动水平或结果。产品可能不会在所有市场提供，因为产品的供应取决于监管部门的批准和个别市场的医疗实践。如果您对您所在地区的产品供应有疑问，请联系 Arthrex。

适应症

SynoJoynt™ 透明质酸适用于对保守性非药物治疗和简单止痛剂 (如对乙酰氨基酚) 无效的膝骨关节炎 (OA) 患者的治疗。

SynoJoynt 透明质酸是一种无菌、非热原、透明、粘弹性透明质酸溶液, 装在一次预充填注射器内。SynoJoynt 透明质酸是透明质酸钠在生理氯化钠缓冲液中的粘性溶液。透明质酸钠是一种高分子量 (约 2.5×10^6 道尔顿) 的天然复杂糖聚合物, 由重复的二糖单元 Na-glucuronate-N 乙酰氨基葡萄糖组成。

重要安全性信息

在接受 SynoJoynt™ 透明质酸之前, 请告诉您的医生, 您是否对透明质酸产品过敏, 是否对革兰氏阳性细菌蛋白过敏, 或在注射部位有感染/皮肤疾病。

SynoJoynt 透明质酸在怀孕女性中的安全性和有效性尚未确定。目前还不清楚 SynoJoynt 透明质酸是否通过人乳排出。SynoJoynt 透明质酸在哺乳期女性中的安全性和有效性尚未确定。

SynoJoynt 透明质酸的安全性和有效性尚未在儿童 (21 岁或以下) 中得到证实。

与任何补充粘剂治疗一样, 患者在关节内注射后 48 小时内应避免任何剧烈活动或长时间 (即超过 1 小时) 的负重活动。

1. Parmet S, Lynn C, Glass RM. Osteoarthritis of the knee. *JAMA*. 2003;289(8):1068. doi:10.1001/jama.289.8.1068
2. Pagnano M, Westrich G. Successful nonoperative management of chronic osteoarthritis pain of the knee: safety and efficacy of retreatment with intra-articular hyaluronans. *Osteoarthritis Cartilage*. 2005;13(9):751-761. doi:10.1016/j.joca.2005.04.012
3. Concoff A, Sancheti P, Niazi F, Shaw P, Rosen J. The efficacy of multiple versus single hyaluronic acid injections: a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskelet Disord*. 2017;18(1):542. doi:10.1186/s12891-017-1897-2
4. McGrath AF, McGrath AM, Jessop ZM, et al. A comparison of intra-articular hyaluronic acid competitors in the treatment of mild to moderate knee osteoarthritis. *J Arthritis*. 2013;2(1):108. doi:10.4172/2167-7921.1000108
5. Altman R, Lim S, Steen RG, Dasa V. Hyaluronic acid injections are associated with delay of total knee replacement surgery in patients with knee osteoarthritis: evidence from a large U.S. health claims database. *PLoS One*. 2015;10(12):e0145776. doi:10.1371/journal.pone.0145776



arthrex.com

© 2022 Arthrex, Inc. 保留所有权利。pLB1-000350-zh-CN_A