

Handworkshop

ArthroLab, Sonnenstr. 26 (1. UG), 80331 München

PROGRAMM 23. Februar 2012

**Instruktoren: Dr. Walter Schäfer, Gummersbach
Dr. Jan Hohbach, Gummersbach**

- 09:00-09:30 Begrüßung im Arthrex ArthroLab
- 09:30-10:30 Theoretischer Teil I
- Handgelenksarthroskopie: Indikationen, Setup, Zugänge
 - Arthroskopischer Rundgang
 - Arthroskopische Prozeduren
 - TFCC-Refixierung
 - Arthroskopie des Daumensattelgelenks (2.4 mm Optik)
 - Endoskopische Karpaltunnelspaltung
- 10:30-10:45 Kaffeepause
- 10:45-12:00 Hands-On Teil I
- Endoskopische Karpaltunnelspaltung (*Centerline*)
 - Handgelenksarthroskopie: Indikationen, Setup, Zugänge
 - Arthroskopischer Rundgang
 - Arthroskopische Prozeduren
 - Arthroskopie des Daumensattelgelenks (2.4 mm Optik)
 - TFCC-Refixierung arthroskopisch all-inside (*TFCC Kit*) / *inside-out* / *outside-in*
- 12:15-13:00 Mittagspause
- 13:00-15:00 Theoretischer Teil II
- Suspensionsplastik nach Trapezioektomie
 - Ulnare Seitenbandrefixation
 - Scapholunäre Bandinstabilitäten
 - Scaphoidfraktur
 - Knöcherner Refixation Strecksehne (div. Anker)
 - Moderne 4-Strang-Technik nach Kirchmayr-Zechner/ Tsuge zur Beugesehnnennaht
 - Distale Radiusfraktur: Aktuelle Versorgungskonzepte
- 15:00-15:15 Kaffeepause
- 15:15-17:30 Hands-On Teil II
- 4-Strang Technik Beugesehnnennaht mit dem FiberLoop
 - Suspensionsplastik nach Trapezioektomie (*CMC-TightRope*)
 - Ulnare Seitenbandrefixation (*Mini-Anker*; *Bio-Tenodese 3x8mm*)
 - Ulnare Seitenbandplastik (*Bio-Tenodese 3x8mm*)
 - Scapholunäre Bandinstabilitäten (*Mini-Anker*)
 - *MHK5 Fraktur: Osteosynthese n. Foucher mit Bio-Pin (TRIM-IT)*
 - *Knöcherner Sehnenrefixation (div. Anker)*
 - Scaphoidfraktur (*BioCompression Schraube*)
 - Distale Radiusfraktur (*PEEK PowerPlate*)

